

Rapport de la rencontre annuelle du Réseau des Délégués sociaux FTQ Laurentides-Lanaudière du 26 mai 2011.

Cette formation annuelle, fort apprécié d'une année à l'autre par ses participants, a eu lieu à la cabane à sucre Bouvrette à St-Jérôme sous le thème "PORTRAITS DE FAMILLE".

Les intervenants de cette journée étaient:

-Mme Johanne Reeves, coordonnatrice du service d'animation chez Générations ; le centre de prévention de la violence familiale Générations est une organisation sans but lucratif qui a mis sur pied et qui administre les services Tel-Jeunes et Ligne Parents (1-800-361-5085).

-M. Pierre Bovo du Centre de la Pensée Réaliste est psychothérapeute d'approche réaliste émotive-rationnelle auprès des enfants, des parents, des adultes et des couples. Il est l'auteur du livre "S'épanouir et réussir des études" : www.penseerealiste.com

-Véronique Joannis de l'ACEF (Association coopérative d'économie familiale) nous a parlé du sujet "Les jeunes adultes endettés"

-M. Éric Laflamme, intervenant du Centre André-Bourdeau depuis 2003 spécialisé en traitement des joueurs pathologiques ainsi qu'auprès des alcooliques et toxicomanes a fait un exposé intitulé "La cyberdépendance- mythe ou réalité?"

C'est Mme Johanne Reeves qui a commencé la journée en nous présentant la Ligne Parents. Elle nous rappelle que ce service a maintenant 30 ans et au début cela s'appellait "Parent Anonyme"; souvenez-vous du slogan s'adressant au parent " Au lieu de pogner les nerfs pogne-donc le téléphone" interprété par Claude Meunier qui est toujours impliqué dans cet organisme.

Tel-jeunes est apparu en 1991 et en 2001 le site internet Tel-jeunes entrain en fonction: ce site sera d'ailleurs rénové d'ici 2012. Ces services sont accessibles 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. Notez bien que le tout est gratuit et confidentiel. Les interventions de la Ligne-Parent sont axées sur le moment présent, sans jugement, et elles se présentent sous les formes suivantes:

- 1- Accueil
- 2- Écoute (soutenir et encourager)
- 3- Accompagnement dans une réflexion basée sur une approche réalité-thérapie (Éduquer et informer)
- 4- Intervention ponctuelle à court terme (agir en situation de crise)

5- Référence au besoin

En 2010 plus de 14500 parents ont appelé (86% de femmes). De plus en plus les interventions touchent la violence des enfants envers les parents.

Depuis 1991 Tel-Jeunes a été contacté par plus de 1,500,000 jeunes. Ce service s'adresse aux jeunes de 5 à 20 ans. Marina Orsini et Maxime Tremblay en sont les portes-paroles ; ils font beaucoup de représentations dans les écoles.

Fait très intéressant, il y a un service de formation Tel-Jeunes; il y a des cours qui peuvent être donnés dans les milieux de travail. Par exemple, le cours "ÊTRE PARENT ÇA S'APPREND" touche les thèmes suivants: valeurs, rôles, communication, discipline, autonomie des enfants, l'estime des enfants, la colère, l'intimidation, la fraternité et la sexualité.

M. Pierre Bovo, psychothérapeute, nous a fait une présentation qui avait pour titre: "Communication constructive, motivation et épanouissement de nos enfants". Il a donné des notions importantes en ce qui a trait aux outils et aux stratégies de "communication constructive" pour développer de bonnes relations avec les enfants et à la fois les encadrer fermement (et affectueusement) pour féliciter leur "fonctionnement", leur motivation, leur concentration et leur réussite scolaire. Cette méthode consiste à aider le jeune à mettre en relief les différentes conséquences de ses choix par rapport à la recherche du bonheur sans attaquer le Moi du jeune; sans le rabaisser. Le tout est basé sur le respect et la compréhension.

Tout parent devrait avoir accès à ce genre de formation!

L'avant-midi s'est terminé avec Mme Véronique Joannis de l'ACEF (Association coopérative d'économie familiale); L'ACEF des Basses-Laurentides est une association sans but lucratif de protection et de défense des consommateurs(trices). L'ACEF aide, défend, protège, éduque et informe les consommateurs et consommatrices: Tel. 450-430-2228 et acefbl@consommateur.qc.ca .

Elle nous a parlé des problèmes financiers sérieux rencontrés par les jeunes de 16-24 ans en grande partie causée par les achats impulsifs et surtout par l'utilisation des cellulaires. Cela correspond aussi avec l'augmentation importante des achats par internet; il y a même un site qui montre aux jeunes comment faire payer leurs achats en ligne par leur parent: billmyparent.com!

Avec toute la nouvelle technologie qui nous entoure nous sommes interpellé par environ 4000 messages par jour! Il faut aussi ajouter qu'il n'y a plus de cours d'économie familiale à l'école depuis plusieurs années: ces cours étaient très utiles puisqu'ils donnaient les bases pour tenir un budget familiale. Tout cela a pour conséquence que présentement la moyenne d'âge des personnes qui sont à leur

première faillite est de 27 ans. En terminant Mme Joannis conseille à tous le monde, pour éviter le surendettement, d'appliquer trois principes de base:

- 1- Avoir une culture d'épargne régulière
- 2- Se faire un budget et le suivre
- 3- Payer comptant le plus souvent possible

En après-midi, M. Éric Laflamme, du Centre André-Boudeau, nous a fait un exposé sur la cyberdépendance; c'est une dépendance lié à la surconsommation d'internet et des jeux en lignes qui entraîne un sentiment de détresse, d'état de manque chez l'individu. Ce type de problème est nouveau et est traité, pour l'instant, comme toutes autres dépendances (alcool, drogue, jeux)

Les statistiques d'utilisations actuelles d'internet indiquent qu'il y aura surement de plus en plus de cas du genre:

- En Asie c'est 22% de la population (825 millions de personnes)
- En Europe c'est 58% de la population (475 millions de personnes)
- En Amérique du Nord c'est 77% de la population (266 millions de personnes)
- Au Québec c'est 75% de la population pour 5 millions de personnes.
- Au monde cela représente 28% de la population pour 2 milliards d'utilisateurs.

Voici pour mon rapport!

MICHEL CLAVETTE
PRES. UNITÉ FAIRMONT
TREMBLANT
V-P SECTION LOCALE 698
v-p-TCA FTQLL